



**Kathrin und Pascal**

laden ein zum

# WORKSHOP

Die eigene Festplatte  
neu programmieren

limitierende Glaubenssätze erkennen,  
auflösen und neu formulieren

*Wann?*

am 2. März von 13-19 Uhr  
am 3. März von 10-16 Uhr

*Wo?*

Vogthaus Neersen  
Hauptstraße 37  
47877 Willich

*Teilnahmegebühr 180 €*



# Pascal & Kathrin



## Die eigene Festplatte neu programmieren

Welche negativen Gedanken hast du immer wieder? Was fühlst du, wenn du diese Gedanken denkst? Sind diese Gedanken wahr? Oder könntest du auch ganz anders denken? Welche Gedanken wären das dann?

Erst wenn dir deine limitierenden Glaubenssätze bewusst werden, kannst du entscheiden, diese loszulassen und dir neue auszusuchen, die dir vielleicht mehr ein Gefühl von Leichtigkeit geben.

Du solltest entscheiden was du denkst, oder nicht?

Geh mit uns in die Selbstanalyse und Selbstverantwortung und schreibe deine Geschichte so, wie du sie dir dir vorstellst.

Gestalte mit uns deinen personalisierten Selfcast mit positiven Affirmationen für dein Mindset.

Eine Audiodatei mit deiner Stimme und Musik, mit deren Hilfe dein Unterbewusstsein gezielt umprogrammiert werden kann.

Umso wirkungsvoller, wenn deine Stimme auf das eigene Unterbewusstsein einwirkt. Schließlich hören wir täglich unserer eigenen Gedankenstimme zu.

**Sei dabei!**

